**Name:       Datum:**

**Einsatzort:       Einsatzdauer:**

**HA Adresse:       pol. Anmeldung: ja / nein**

# Ziel des Debriefings:

Ehrlich Bilanz ziehen (Positives festhalten, Negatives offenlegen), Massnahmen für HA diskutieren

(Weiterbildung etc.), Zukunftsplanung, offene Fragen klären, Feedback an SAM global etc.

Zu einer Gesamtperspektive über den Einsatz gelangen!

**Wozu dient dieses Formular?**

Dieses Formular soll dir eine Hilfe sein zur persönlichen Rückschau und Reflektion auf den Einsatz.

Ebenso dient es dazu, dass wir uns im gemeinsamen persönlichen Debriefing-Gespräch auf weniger,

dafür wichtige Schwerpunkte fokussieren und diese zusammen vertiefen können.

**Vorgehen**

1. Bitte fülle dieses Formular persönlich aus (Ehepartner separat).

2. Wir empfehlen dir, dieses Formular auszufüllen, wenn du bereits in der Schweiz bist und

du somit bereits einige Distanz zum Einsatz gewinnen konntest.

3. Schicke das ausgefüllte Formular an den Länderverantwortlichen und die Personalleiterin

vor dem persönlichen Debriefing-Gespräch.

**Vielen Dank für deine Zeit und dein Mitmachen. Wir freuen uns auf die persönliche Begegnung mit dir!**

# Allgemeines

## Positive Punkte / Highlights Was waren lohnende, befriedigende Aspekte deines Einsatzes? – Warum?

## Schwierige Punkte Gab es auch Enttäuschungen zu verzeichnen? Wie hätten diese vermieden werden können oder wo hättest du Ermutigungen gebraucht?

# Arbeit

## Fasse die Verantwortungsbereiche/Hauptaufgaben deiner Arbeit während deines Einsatzes zusammen.

## Was waren positive und befriedigende Aspekte?

## In welcher Weise konntest du deine Begabungen und Stärken einbringen?

## Was war besonders schwierig oder enttäuschend?

## Wie war der Abschluss? – Konnte die Arbeit an Einheimische/Expats übergeben werden?

# Kultur und Sprache

## Was waren positive und befriedigende Aspekte? Welche Aspekte der Gastkultur haben dir am meisten zugesagt? – Warum?

## Mit welchen Bereichen der Kultur konntest du dich nur schwer abfinden?

## Wie hast du die Beziehungen zu Einheimischen erlebt?

# Team

## Wie hast du das Team erlebt? (Zusammenarbeit, Miteinander, Beziehungen untereinander, geistliche Gemeinschaft etc.)

## Wie ist/war deine Beziehung zum Teamleiter?

## Bist du mit deinem persönlichen Beitrag im Team zufrieden?

# Persönliches

## Wie geht es dir aktuell?

## Wie ging es dir gesundheitlich während des Einsatzes?

## Was war deine wichtigste Erkenntnis über dich selbst während dieser Zeit? Hast du neue Stärken an dir entdeckt oder entwickeln können? Bist du dir auch über Schwächen, die dort aufgetaucht sind, klar geworden?

## Wo entsteht/entstand bei dir Stress und was kannst du zur Stressminderung tun?

## Hast du Vertrauenspersonen, die dich während deines Einsatzes bzw. HA begleiten konnten / können?

# Leben als Familie / Ehepaar / Single

## Singles: Wie hast du das Leben als Single in deinem Einsatzland erlebt? (Positives, Schwierigkeiten) Ehepaare: Was für einen Einfluss hat der Einsatz auf eure Ehe? Habt ihr als Paar regelmässigen Austausch?

## Familien:

## Generelles Wohlbefinden der Kinder im Umfeld?

## Schulische Ausbildung der Kinder?

## Testament & Versorgung der Kinder? (muss etwas aktualisiert werden?)

# Geistliches Leben

## Wie hast du deine Gottesbeziehung erlebt? Was hast du neu gelernt und wie war deine Beziehung zu Gott insgesamt?

## Wie und in welchen Bereichen hast du geistliches Wachstum erlebt?

## Wo siehst du einen Mangel in deinem persönlichen geistlichen Leben? – Was sollte sich konkret ändern?

# Ausblick auf den Heimataufenthalt (HA)

## Wo wohnst du während des Heimataufenthalts? - Ist diese Lösung befriedigend?

## Wie sehen deine Pläne für den HA aus? Wo möchtest du Schwerpunkte legen?

(Weiterbildung, Auftanken, Beziehungspflege, Mitarbeit in Gemeinde, Mitarbeit in der Homebase etc. )

## Wie kann dich SAM global hilfreich während dieser Zeit unterstützen?

## Wir empfehlen dir die Teilnahme am „Uf äm Wäg“ (vorher Halt am Kreuz) oder einem TIME-OUT!

# Wie weiter? Ausblick auf nächsten Einsatz

## Möchtest du bezüglich deines nächsten Einsatzes etwas Grundsätzliches ansprechen?

# Zusammenarbeit mit SAM global etc.

## Wie hast du die Kommunikation/Zusammenarbeit mit SAM global erlebt? (Ideen/Verbesserungsvorschläge sind willkommen)

## Wie klappte deine finanzielle Unterstützung durch Spender und Freunde?

# Diverses

## Gibt es noch etwas, was wir bisher nicht ansprechen konnten?

## Was sind Punkte, die du im persönlichen Debriefingsgespräch mit uns speziell besprechen möchtest?